



# フッ素について

最近、ご自宅でフッ素のジェルやスプレーを使用している方が多いように感じますが、定期的（3～6 ヶ月に一度くらい）に歯科医院でフッ素塗布をしていればお家でのフッ素は必要ありません。

特にブクブクうがいができない小さなお子様ですと、飲み込んでしまい毎日体に取り込んでしまうことがとても心配です。

（海外転勤等で定期的に検診できない方やエナメル質形成不全の方には永久歯が出てくるときにスプレータイプのものをおすすめする場合があります。）

フッ素の影響についてですが長期に渡って摂取し、観察した症例がない為どのような影響が出るのかがわからない部分もあります。わかっている部分では…

- ✦ 永久歯の変色
- ✦ 殺鼠剤の主な原料として使われている場合もある。
- ✦ ナチスがユダヤ人の逃走防止用に使用していた。（脳神経に影響？）
- ✦ 著名な小児科医でも反対している先生がいる。

もちろんどの場合も大量に摂取してしまったらの話ですが、少量でも毎日摂取してしまうことは避けたほうがよいと思います。